

Hørt på rygskolen

"Genvind din indre styrke"

"Smadder gode øvelser"

"Synes det er rart, at der bliver og er tid til den enkelte og dennes behov"

"Jesper er en meget tålmodig person"

"På baggrund af at vi har været få personer på holdet, har der været rigtig god tid til den enkelte, og det har været rigtig godt. Rigtig god vejledning til øvelserne. Stor ros til Rune".

"Der er godt nok stor forskel på, om man laver øvelserne rigtigt eller forkert"

"Via træningen har jeg erfaret, at jeg nok selv er ansvarlig for vedligeholdelse af min ryg. Dette er positivt, fordi jeg selv kan gøre noget – jeg har fået et redskab!"

"Jeg må erkende, at jeg ikke havde de store forventninger til, at dette træningsforløb kunne gøre en forskel, men hold da op hvor tog jeg fejl"

"Fedt at opleve at det er kursisterne, som er de kloge med hensyn til deres situation og ikke en belærende form for træning – stort plus!"

"Jeg er yderst tilfreds og har fået stor respekt for dit fag"

"Super træning – såvel forebyggende som motionsmæssigt. Professionel vejledning under hele forløbet. Med andre ord – kan kun anbefales"

"Det har været en kanon gang træning med gode forklaringer til øvelserne = godt udbytte"

"Har været meget glad for at komme her i huset. Alle hilser hej på gangen. Jesper er meget kompetent, fagligt dygtig, meget rar og smilende".

"Fin vejledning i forståelse af øvelserne. Vil komme her igen om nødvendigt".

"Har anbefalet kurset til andre rygpatienter".

Hartvigsen & Hein
Rygcenter og Idrætsklinik