

HOLDPLAN HARTVIGSEN & HEIN

	Man	Tir	Ons	Tor	Fre
8 - 9				SIT Fysioterapeut: Julie	GLAD RYG Fysioterapeut: Anne-Mette
10 - 11		SIT Fysioterapeut: Julie	GLAD HK Fysioterapeut: Jesper		
11 - 12					SIT Fysioterapeut: Anne-Mette
15 - 16	GLAD HK Fysioterapeut: Julie			GLAD HK Fysioterapeut: Jesper	
15.30 - 16.30		Giv gas Fysioterapeut: Anne-Mette	SIT Fysioterapeut: Julie		
16 - 17	SIT Fysioterapeut: Julie			Pt uddannelse Fysioterapeut: Jesper	
16.30 - 17.30		SIT Fysioterapeut: Jesper	GLAD ryg Fysioterapeut: Julie Fra og med u 45		
17 - 18	GLAD ryg Fysioterapeut: Julie			GLAD ryg Fysioterapeut: Jesper	

- Forud for holdtræning skal du til **screening** ved en af fysioterapeuterne, hvor der lægges en plan for dit træningsforløb.
- Vores holdtræning er **fleksibel**, så du må gerne skifte mellem de forskellige tidspunkter, hvis bare du følger den holdtype, du har aftalt med fysioterapeuten.
- **Afregning:** Der betales pr. gang, og der afregnes efter hver træning.
- **Priser:**
- Screening: 413,51 kr. Superviseret træning: 207,85 kr. pr gang. (begge er tilskudsberettiget fra Sygeforsikring Danmark).
- **Booking** af holdtræning kan ske via vores hjemmeside, ved fysioterapeuten eller i receptionen.
- **Yderligere info** omkring vores hold kan findes på vores hjemmeside: <https://rygklinik.dk/traening/holdtraening/>